

アイリスハートフルSunday!



気軽に健康づくり始めませんか？



カフェスペースでゆっくりくつろげます
当施設の専門職のミニ講座やアドバイスが
受けられます

リハビリ機器をご自由にお使いいただけます
自分のペースで、困ったときは当施設のス
タッフがサポートいたします



皆様、是非お誘いあわせのうえ、当施設にお越しく下さい。

先着20名程度での開催で、参加費は無料です。

介護に悩んでいる方や、自分の老後に不安を抱えておられる方も、
気軽にご相談できますので、ご自由にこの機会をご利用下さい。

ご希望の方は、裏面をご確認下さい。



開催スケジュール



5月の開催日 5/28 (日) 9:30~11:00

6月の開催日 6/18 (日) 9:30~11:00

7月の開催日 7/16 (日) 9:30~11:00



先着順
での開催に
なります。

医療法人健康会 介護老人保健施設アイリス

ハートフルSunday利用申し込み書

(申し込み電話番号 0896-58-0011)

※お電話での申し込みは、担当川端、吉岡までお気軽にご連絡お待ちしております！

(申し込みFAX番号 0896-58-0021)

氏名	住所	電話番号	希望日

※ FAXでの申し込みも可能です。上記内容記載して頂き、FAXお願いします！

駐車場案内図



QRコードからも申し込み
出来ます！

