

アイリスハートフルSunday !

令和5年度 開催スケジュール



8月の開催日	8/20 (日)	9 : 30~11 : 00
9月の開催日	9/17 (日)	9 : 30~11 : 00
10月の開催日	10/22 (日) 第4日曜	9 : 30~11 : 00
11月の開催日	11/19 (日)	9 : 30~11 : 00
12月の開催日	12/17 (日)	9 : 30~11 : 00
1月の開催日	1/21 (日)	9 : 30~11 : 00
2月の開催日	2/18 (日)	9 : 30~11 : 00
3月の開催日	3/17 (日)	9 : 30~11 : 00



皆様、是非お誘いあわせのうえ、当施設にお越しください。

参加費は無料です。

介護に悩んでいる方や、自分の老後に不安を抱えておられる方も、
気軽にご相談できますので、ご自由にこの機会をご利用下さい。

気の合うお友達と一緒に健康づくり楽しみましょう！

