

## 訪問リハのひとこま

訪問リハビリのご利用開始は退院直後の方もいれば、ご自宅にて生活されている方も対象となります。今回、自宅にて動きが悪くなり訪問リハビリ利用開始となつた方の事例を紹介いたします。

### 利用開始時

調理をするために30分台所に立ちたい  
1年後には孫のいる九州に行きたい



### 経過

1ヶ月：日中ベッドから離れる時間を作るなどの生活リズムの見直し  
座って行える家事動作の提案(調理や洗濯たたみなど)

2ヶ月：

何ヶ月も美容室にいけてないからみられたくない  
長く椅子に座ることができない



★美容室にいけるよう椅子生活へ生活様式の変更  
美容室に  
行けた！  
座位にて過ごすことで耐久性が得られた  
容姿が変わったことで自信を取り戻すことができた！

5ヶ月：歩行時のバランス機能強化に向けた自主トレーニング指導  
屋外歩行時の杖の使用方法の確認



7ヶ月：家族や友人との外出機会の増加

1年後：夫婦で孫のいる九州へ旅行へ

### 目標達成の実現

1年間の訪問リハビリをご利用され、徐々に生活スタイルが変化し数年越しの夢であった九州へ行くことができました。

### お問い合わせ

TEL 0896-58-0011

空き状況：若干名あり

FAX 0896-58-0021

担当 大崎 雅俊 / 田米 祥子

訪問リハビリステーション アイリス

〒799-0121 愛媛県四国中央市上分町732-1