

# デイサービスセンター「むらまつ」

- 日本家屋のぬくもりを感じる生活空間です。体操・家事のお手伝い、余暇活動を通じて楽しい時間を過ごせます。
- 在宅生活(歩行)を継続的に行えるよう、様々な体操を取り入れています。

## 定員

18名(1日)

## サービス提供時間

- 9:25 ~ 16:30(7~8h)
  - 10:25 ~ 16:30(6~7h) 要相談
- ※希望に応じた送迎を行います

## 対象者

- 要支援1~要介護5の方。
  - 大人数が苦手、個別での関りを希望される方。
  - 体操やレクリエーションを行いたい方。
  - 外出行事などアクティビティを希望される方。
  - 自力、もしくは介助にて歩行が可能な方。
  - 送迎範囲：川之江地区 全域  
寒川地区 江ノ元まで
- ※上記以外の地域でも行ける場合がありますので、ご相談下さい。

## スケジュール

- 8:30~ 送迎
- 9:25~ バイタル測定(体温・血圧等)
- 9:45~ 朝礼・入浴
- 10:10~ 集団体操
- 11:00~ 口腔体操
- 12:00~ 昼食、口腔ケア
- 13:00~ 脳トレ・個別機能訓練
- 15:00~ おやつ
- 15:30~ レクリエーション
- 16:00~ 終礼(レクリエーション)



貯筋体操!



足裏体操



マット体操



脳トレ体操



一人ひとりのニーズを把握し、目標に対しての支援を行っております。体操の成果を発揮できるよう、外出、家事動作等を通じて、達成感を味わって頂いております。季節行事を多く取り入れ、利用者の方に喜んで過ごして頂けるように努めております。



## 一人ひとりの時間を大切にします!!



ごはんとお味噌汁は、当事業所で準備いたします。皆様の食べやすい状態で提供し、お好み等にも十分対応致します。また月に1回以上は行事食として、季節感がある物や皆さんからリクエストを募って、食べたい昼食やおやつを皆で作ることもしています!!



昼食



おやつ



個別機能訓練

体験利用も短時間から可能ですので、是非一度むらまつへ来て下さい。よろしくお願い致します。

デイサービスセンター「むらまつ」 管理者 森田

四国中央市村松町781番地1 TEL28-8226

【3月現在の空き状況】

月…2 火…2 水…0 木…1 金…0 土…0