



## 運動

健康体操、タオル体操等、日々の活動を通して筋力・認知機能の低下予防に繋がっています。

## 趣味活動

利用者のやりたい・行いたい思いを大切に、職員と一緒に取り組んでいます。



## 買い物



## 外食

## 概要

- ・定員数  
18名
- ・営業日  
月曜日 ~ 土曜日
- ・サービス提供時間  
9:15 ~ 16:30  
(希望に応じての時間提供)



## 季節行事