

訪問リハのひとこま

✿初夏の風とともに、皆さまいかがお過ごしでしょうか？✿

6月5日はロコモ予防の日 

【ロコモ予防のポイント 】

1. 適度な運動
2. バランスの取れた食事
3. 定期的な健康チェック

訪問リハビリでは、ロコモ予防の一貫としてご利用者と自宅周辺を歩いたり、季節感を味わいながら気分転換を図り心身の健康づくりを支援しています 😊



【空き状況】
若干名あり

お問い合わせ

TEL 0896-58-0011

FAX 0896-56-2221

担当 石川 隼 / 大崎 雅俊