



## ご利用者の状況

いつもお世話になっております。  
訪問リハビリテーション事業所アイリスからのお知らせです。

### NEWS!

寒さが和らぎ、暖かい日が少しずつ増えてきましたね。  
利用者の方からは暖かくなったら外を歩きたい!といった声が多く聞かれます。  
日光を浴びることや適度な運動は骨粗鬆症を予防してくれます。  
そこで今回は「骨の健康デー」についてのお話です。



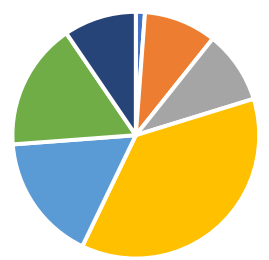
### 骨の健康デー

- ・アサヒグループ食品が骨の形の左右輪郭が3に似ていることから**3月3日は「骨の健康デー」**と制定。
- ・骨の健康や骨密度への意識を高めることを目的としている。
- ・この日は「ひなまつり」で女の子が健やかな成長を祈る日と重なり、骨の健康を維持することでいくつになっても元気でいてほしいとの願いも込められている。

皆さんも**骨の健康を維持**して骨粗鬆症を予防しましょう!

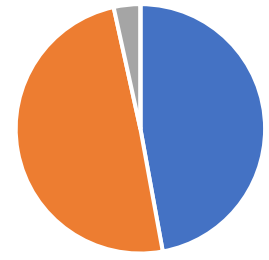
◎新規ご利用者様お待ちしております!

介護度内訳



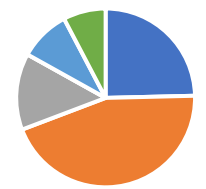
- 要支援1 ■ 要支援2 ■ 要介護1
- 要介護2 ■ 要介護3 ■ 要介護4

地域内訳



- 川之江 ■ 三島 ■ 土居 ■ 新宮

科別内訳



- 整形外科 ■ 脳外科 ■ 内科
- 外科 ■ 循環器 ■ 神経内科

	新規利用者数	終了者
1月	4件	3件
2月	3件	1件

	新規利用予定者
3月	2件

<お問い合わせ>  
四国中央市上分町732-1  
介護老人保健施設アイリス内  
訪問リハビリテーション事業所アイリス  
電話: 0896-58-0011  
FAX: 0896-58-0021  
担当: 石川隼・大崎雅俊



※上記担当に連絡お願い致します。