

今年度の「ハートフルプロジェクト」取り組み

アイリスで楽しめる3つのプログラム ～歩く/食べる/ふれあうで充実した生活を～

日々の観察や個別相談、多職種連携によるサポートを通して、その人らしい生活の実現を支援しています。

歩く



「トルト」
の分析結果



歩けるご利用者全員に歩行分析AI「トルト」を実施し、歩行状態を評価しています。
評価結果は介護職・看護職・リハ職で共有し、支援内容を検討・実践しています。
機能訓練歩行や室内歩行だけでなく、屋外歩行や生活場面を想定した実用的な歩行練習へつなげています。

食べる



みんなで育てた季節の野菜を調理・食べる、おやつ作り、お餅つき、ご希望に沿った外食などのイベントを行いました。
また、日々の関わりの中で栄養状態や食事量、食事姿勢、嚥下状態を観察し、必要に応じて姿勢調整や食形態の検討など行っています。
「食べること」を健康維持とともに、楽しみや生活意欲につながるよう、その両面を大切にしています。

ふれあう



ゴルフやモルック・ボッチャなどのレク活動、屋上活動、地域への外出活動を実施しています。
すべての方が安心して関わられる関係づくりを大切にしています。



こんな方も

- 安心できる場所で身体を動かしたい
- 自主トレや日常生活のアドバイスが欲しい
- 人と話す機会が減っている
- すぐに相談できる環境がほしい 等

時間やコースについての詳細はパンフレットもあります。
体験利用も可能ですのでお気軽にご相談下さい。

●休業日：日曜日・12/31～1/3 ●祝日は営業

通所リハビリテーション アイリス

〒799-0121 愛媛県四国中央市上分町732-1 TEL：0896-29-5773

管理者：山田 太一 濱田 真治