

生活を楽しみ 楽しいリハビリで



介護老人保健施設
医療法人健康会 **アイリス**
通所リハビリテーション

お問合せ **TEL:0896-29-5773**
Mail: airis@kenkou-kai.jp

〒799-0121 愛媛県四国中央市上分町 732-1



介護老人保健施設
医療法人健康会 **アイリス**
通所リハビリテーション

アイリス

通所リハビリ

3つのポイント

アイリスでは一人ひとりの
ニーズ(夢)に応じた
リハビリプログラムを
専門スタッフがご提供します。

3

医療の
バックアップ体制が
あるから安心



2

多彩な
リハビリプログラム



1

ハートフル
プロジェクト

歩く/食べる/ふれあう
で充実した生活を



退院したけど、
転倒しないか
不安だな~。

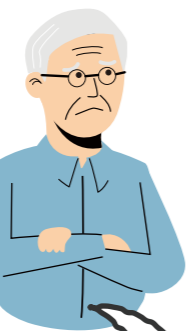
最近、足腰が
弱ってきたな~。

何
も
し
て
や
ら
な
い
と
な
ら
な
い
な
ら
な
い

おいしいものが
食べたいな~。

趣味をもう一度
してみたいな~。

最近物忘れが
大丈夫かな~。



こんなお悩みを 抱えていませんか？

皆と一緒に
畑をしたい。

外に出て
遊びたい。

外に出て人と
関わりたい。

リハビリ、
運動をしたいな~。

楽しく食事を
食べたい。



ハートフルプロジェクト

アイリスで楽しめる3つのプログラム!!

私たちは「歩く」「食べる」「ふれあう」という3つの視点に重点を置き、サービス利用開始前のヒアリングから、お一人おひとりの「ゴール」を設定し、その方の状態に応じた適切なプログラムをご提案いたします。

1 『歩く』プログラム 専門的なリハビリ & 豊富なトレーニング



2 『食べる』プログラム

育て、つくり
楽しく食べる



3 『ふれあう』プログラム

身体を動かし
自然にふれる

1 『歩く』

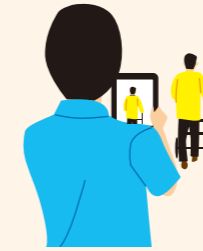
ためのリハビリ & 豊富なトレーニング

いつまでも自分の足で歩くことを目標に、歩くための評価とそれに基づいた貴方だけのメニューがあります。

1 現状の評価

歩行分析

動画から専門職とAIが、歩く姿や転倒リスクを評価します。



家屋調査

ご自宅など、実際に生活されている場面での歩行状態を確認します。

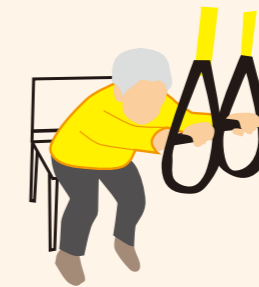


2 評価に基づいたトレーニングの実施



個別リハビリ

リハビリ専門職が、起きる、立つ、歩くといった、その方あったメニューをマンツーマンでサポートします。



スリングセラピー

吊り下げられたロープを使って運動を行い、バランスの改善やストレス発散にも効果があります。



装着サイボーグ HAL®腰タイプ

HAL 腰タイプを装着し、立ち座りを行う事で、歩行速度にも良い影響があります。



パワーリハビリ

手足など全身の運動が行える機器を用いて個別のメニューを作成します。

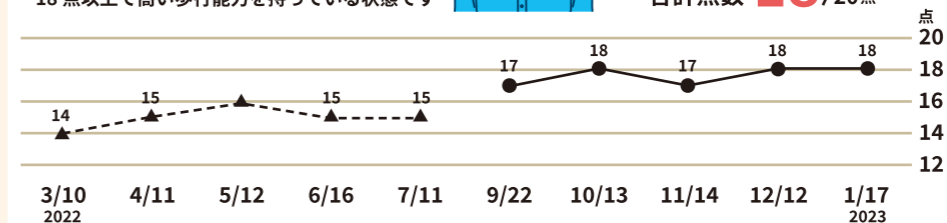
リハビリでは、棒体操や床上での立ち上がりや膝立ちなどのバランス訓練などを実施し、スタッフと屋外歩行も行って。本人の意欲が高く、通い始めて東京旅行に行けるようになった。約半年前に比べ、歩行のリズムとふらつきが軽減しています。



歩行解析結果の前月比

20点満点で歩行の全体的な状態を表しています。18点以上で高い歩行能力を持っている状態です

今回の合計点数 **18**/20点



改善 15名 83.3%
維持 3名

維持改善 100%

2 『食べる』ためのリハビリメニュー

みんなで育てた季節の野菜を活用した、食べるためのリハビリメニューも提供いたします。



野菜の栽培と収穫



収穫した食材を使用し調理



楽しく食べる

※外食や行事食などのイベントも定期的に企画します♪

多職種連携によるサポート体制の充実

食べる事で、筋肉量の増加や耐久性が良くなります。カロリー計算等で気になる事があれば、専門職がサポートいたします。食事をいつまでもおいしく食べられるように、管理栄養士が栄養バランス、歯科衛生士がお口の悩みをサポートします。糖尿病、心疾患など、疾患に応じた食事の提供やご自宅での食事メニューのご相談にも対応できます。

歯科衛生士



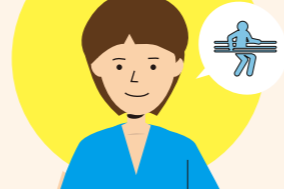
口腔内のチェック、口腔マッサージ、歯石の確認を行います。

管理栄養士



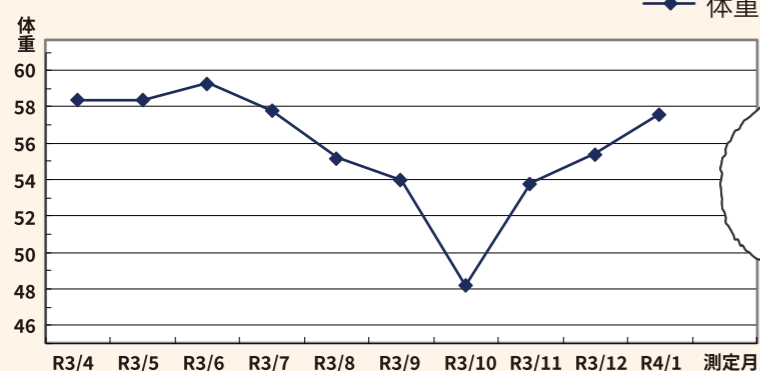
体重、身長測定を行い、栄養状態の確認。食事指導、アドバイスを行っております。

リハビリ



食事の姿勢を整える事や、スプーン、フォークの選定や、椅子、テーブルの高さ調整等のサポート。

体重の推移



帰るまでに忘れてしまうから、資料をくれありがたい。

家に来てくれほんまに良かったあ。最近調子がえんよ。

3 『ふれあう』クラブ活動

近隣の公園や名所・史蹟、スーパーなどさまざまなスポットをめぐり、リフレッシュしながら、体力向上。人と人とのふれあいを通じ、楽しく、脳も心も元気に。

スポーツで体を動かす

競技で真剣勝負！

グランドゴルフ、フライングディスクなど



フライングディスク大会

趣味・特技を活かす

スタッフと作品作り！

盆栽、DIY、書道、料理、詩吟など



料理

自然と共に

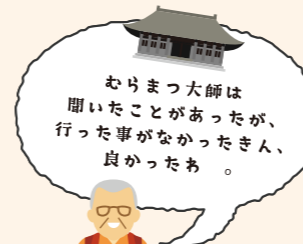
外出でリフレッシュ！

釣り、パークゴルフ、平山公園・農園など



釣り

昔、漁師をしていた、久しぶりに釣りに行けてよかったあ。



外出

むらまつ大師は聞いたことがあったが、行った事がなかったきん、良かったあ。



買い物で練習で電池、チップスター買って良かったあ。



地域へ買い物

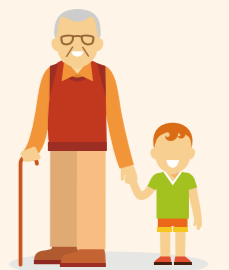


脳のトレーニング

- ① 認知機能のチェック
- ② 記憶や学習など個別性に合った脳トレ
- ③ 考えながら運動するコグニサイズ

家族・地域とのふれあい

- ① スマホの使い方や家族との連絡
- ② 付属保育所園児へのおもちゃ作り
- ③ 作品展や地域健康クラブの開催



機能回復・生活改善に向けた 多彩なリハビリプログラム！

多彩な機器を活用し、楽しく動く事や、その成果を見える化する等
成果を実感できる楽しいリハビリプログラムを提供致します。

1 HAL®腰タイプ

足腰の弱った方などの体幹・下肢の運動をアシストする装着型ロボット

- 起立動作をサポートし、移乗や立ち上がりの介助量軽減または自立を図ります。
- 歩行が不安定、また歩行に自信がない方にも利用いただけます。



2 トルト

愛媛県内導入
2事業所
(アイリス含む)

四国内導入
3事業所
(アイリス含む)

2023/2/2 現在

ご本人様、ご家族様とスタッフ・ケアマネとの
コミュニケーションツールとして活用

- 毎月歩行を分析し、新たな課題や成果を一緒に共有します。
- 「撮る」だけで、簡単歩容解析が行えます。分かりやすい解析結果でご利用者様の意識変容や行動変容が促されます。



通いはじめての成果が
分かりやすい

3 リハサク

四国内導入
アイリス
のみ

2023/2/2 現在

個別に応じたトレーニングを作成・視聴・配信

アイリスで教えてくれた
リハビリメニューを
家でも頑張っています

- 運動メニュー（850種類以上）を簡単に選択できるクラウド型のwebサービスです。
- 作成したトレーニングメニューをお渡しし、自主訓練として活用できます。



ケアマネ

家族

ニーズ別

コース紹介

ご希望に応じた時間提供。各フロアの特徴を活かした、
リハビリプログラムの提供を行います。

	送迎	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
通所リハビリ 1階			7時間 5分		5時間 5分						
通所リハビリ 4階			7時間 5分								
人気 No.1 通所リハビリ リハビリセンター			3時間 10分				3時間 10分				
通所リハビリ 短時間			1時間15分			1時間15分		1時間15分			

通所リハビリ 1階

目的 身体・生活機能の改善 / 介助量の軽減

時間 9:00 ~ 16:05
9:00 ~ 14:05

人数 50名



通所リハビリ 4階

目的 歩く、ふれあうプログラムがたくさん

時間 9:00 ~ 16:05

人数 25名



7時間5分コース

送迎付き。入浴や食事、排泄等、日常生活動作の全般をフォローしながら、リハビリや楽しみのあるレクリエーション活動、安全に食べるサポートを行います。身体状況に合わせて運動量の多いメニューもご用意します。入浴、食事、のサポートをしながら、歩く、ふれあう、を通じ、とにかく動くコースとなっております！

5時間コース

送迎付き。体力に自信がない方はこちらも選べます。

通所リハビリリハビリセンター

目的 歩行を安定・改善したい
自己管理に向けたトレーニング

時間 8:50 ~ 12:00
13:20 ~ 16:30

人数 30名



3時間10分コース

送迎付き。入浴、食事なし。リハビリ専用の全身運動ができるトレーニング機器、自宅できる運動をレクチャー、集団体操、屋外歩行など運動メニューをこれでもかと凝縮したコース。

通所リハビリ短時間

目的 身体のコンディションを整え
身体機能の維持・向上

時間 10:00 ~ 11:15
12:45 ~ 14:00
14:00 ~ 15:15

人数 10名



1時間15分コース

送迎付き。入浴、食事はなし。マシンや体操、歩行改善に特化したリハビリメニューの提供。午前・午後のコースを選べます。

1日の流れ(例)



Point 3

医療のバックアップ体制があるから安心



Human 1st.
HITO 病院

急な体調不良が起きた場合も直ぐに併設の石川クリニックや HITO 病院で受診ができます

お困りの際はこちらまで
HITO 病院 TEL.0896-58-2222



かかりつけ医がなければ石川クリニックが担当いたします

お困りの際はこちらまで
石川クリニック TEL.0896-59-2215



介護老人保健施設アイリス

訪問リハビリテーションアイリス

お家でのリハビリ
ショートステイのご利用については
お気軽に相談員まで

介護老人保健施設
アイリス TEL.0896-58-0011



特別養護老人ホーム樋谷荘

特別養護老人ホーム萬翠荘

将来の施設入所に関してのお悩み
についても相談員までご連絡を
グループでサポートします

特別養護老人ホーム樋谷荘
TEL.0896-56-2333
特別養護老人ホーム萬翠荘
TEL. 0896-28-7755